

HOJAS DE PARRA VINÍFERA

Grapevine Leaves
(Vitis Vinifera)



ACCIÓN FARMACOLÓGICA

Los preparados medicinales con hojas de vid en uso interno se utilizan principalmente para el Aparato Circulatorio. Las hojas de la vid tienen propiedades que las hacen muy útiles para facilitar la circulación de la sangre.

Además de ser un potente astringente, con propiedades **hemostáticas** (catequinas, ácido gálico y elágico) y **venotónicas**, poseen propiedades **antiagregantes**, por lo que previene la formación de trombos que son responsables de muchos accidentes cardiovasculares.

Los principales componentes responsables de esta actividad son los flavonoides (especialmente las antocianinas, quercetinas, catequinas y epicatequinas); los ácidos ascórbico, cafeico y alfa-linoleico; el magnesio, el ácido salicílico y el resveratrol. Tienen, Además, propiedades vasodilatadoras al aumentar el tamaño de las arterias y capilares y facilitar el paso de la sangre (Antocianinas, quercetinas, calcio, potasio, magnesio y rutina le otorgan estas propiedades)

HOJAS DE PARRA VINÍFERA

Grapevine Leaves

(Vitis Vinifera)

Uso tradicional de las hojas de vid

Las propiedades de las hojas de vid vinífera resultan muy interesantes en el tratamiento de enfermedades circulatorias como:

- **Varices**
Resultan muy útiles en el tratamiento de las varices al prevenir su aparición o mejorar sus síntomas.
- **Hemorroides**
Las propiedades astringentes de esta planta la hacen muy adecuada en el tratamiento de las hemorroides. Su uso ayuda a desinflamarlas.
- **Sangrado vaginal**
La capacidad hemostática de esta planta, es decir sus propiedades para detener el sangrado excesivo, resulta útil para el tratamiento de los sangrados excesivos vaginales (metrorragia) o aquellos que se producen algunas veces en la menopausia. (Mezclar con Mejorana - *Origanum majorana*)
- **Endometriosis**
Igualmente su uso resulta adecuado para detener los sangrados que puedan producirse en la endometriosis.
- **Arteriosclerosis y aterosclerosis**
La capacidad para reducir la formación de ateromas o placas en las arterias es muy interesante en la prevención de la aterosclerosis uno de los factores que lleva al endurecimiento de las arterias o arteriosclerosis y que conlleva un problema de mala circulación.
- **Problemas de mala circulación cerebral**
Su uso contribuirá mejorar la circulación en el cerebro disminuyendo los síntomas producidos por anomalías causadas por una mala circulación cerebral, como pérdidas de memoria, mareos, vértigos, jaquecas, etc
- **Mala circulación en las piernas o los pies**
Esta planta puede ayudar a mejorar la mala circulación de las extremidades inferiores., por lo que será un remedio eficiente para el tratamiento del dolor de piernas, causado por una mala circulación o para el tratamiento de los sabañones.

HOJAS DE PARRA VINÍFERA

Grapevine Leaves

(Vitis Vinifera)

Fuente : Vademécum de Prescripción de Fitoterapia (España)

Principales constituyentes

Hoja:

Flavonoides (> 3,5%). Predominan los glucósidos de la quercetina. Antocianósidos (0,1-1,5%), mayoritariamente O-glucósidos en C-3 del cianidol, malvidol y peonidol. Otros derivados polifenólicos: ácido monocatecálico, ácidos fenilpropanoicos, glucósidos de flavanoles, taninos hidrolizables y proantocianidoles.

Acción farmacológica

Hoja:

Se utiliza tradicionalmente como venotónico, vasoprotector y astringente. En experiencias in vitro e in vivo, los extractos acuosos de V. vinifera han mostrado actividad protectora del endotelio vascular, aumento de la resistencia de los capilares, actividad inhibidora de la hialuronidasa, antiinflamatoria, espasmolítica, antiviral, hipoglucemiante y hepato y nefroprotectora.

Indicaciones / recomendaciones

ESCAP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy)

- Extracto seco (4-7:1, disolvente agua) de hoja, por vía interna: el alivio de insuficiencia venosa de grados I y II de Widmer:

Etapa I: venas subcutáneas dilatadas, corona flebectática paraplantaris, edema.

Etapa II: lesiones tróficas (dermatitis, dermatoliposclerosis, atrofia blanca).

Etapa III: úlcera activa o curada en la pierna..

- Otros preparados: alivio de los síntomas asociados a la insuficiencia venosa, como dolor y pesadez de piernas, y hemorroides. Indicaciones basadas en el uso tradicional.

- En uso tópico, para el tratamiento sintomático de varicosis y cuperosis. Indicaciones basadas en el uso tradicional.

EMA (Agencia Europea del Medicamento)

a) Uso bien establecido: la administración oral del extracto seco de hoja para el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica y sus síntomas (hinchazón de las piernas, venas varicosas, sensación de pesadez, dolor, cansancio, picor, tensión y calambres en las pantorrillas).

b) Uso tradicional, para el alivio de los síntomas de malestar y pesadez en las piernas relacionados con trastornos venosos leves, el alivio sintomático del prurito y del ardor asociados con las hemorroides, y el alivio de los síntomas de fragilidad capilar cutánea.