

TORONJIL CUYANO

Horehound
(*Marrubium Vulgare*)



ACCIÓN FARMACOLÓGICA

El Toronjil Cuyano (*Marrubium vulgare*) sirve para la disnea, la bronquitis, la bronquiectasia (daño en el conducto aéreo del pulmón), el asma bronquial, la tos ferina y la tos sin flema. Esta planta parece favorecer la secreción de una mucosidad más fluida y más fácil de expulsar al toser.

Como tónico amargo, aumenta el apetito y ayuda al funcionamiento del estómago.

Se le utiliza también para el control de diabetes de aparición tardía y también como regulador del ritmo cardíaco, mejorando su regularidad.

Estudios recientes muestran beneficios para el acompañamiento de algunos tipos de cáncer.

TORONJIL CUYANO

Horehound
(Marrubium Vulgare)

Uso tradicional del Toronjil Cuyano

Toronjil para las afecciones respiratorias

Desde la antigüedad ha sido un remedio para problemas bronquiales, tomándose con frecuencia como jarabe. El médico griego Dioscórides (40 – 90 d.C.) recomendaba el cocimiento de esta planta para la tuberculosis, el asma y la tos.

- *Alivia la tos y los dolores de garganta*

Los cantantes han atesorado durante mucho tiempo al Toronjil Cuyano para calmar las cuerdas vocales tensas y ayudarlos a continuar con el espectáculo.

- *Ayuda a expulsar la flema*

El Toronjil Cuyano es un excelente ejemplo de cómo una planta entera y sus componentes trabajan juntos en pos de la salud. En una infección de las vías respiratorias inferiores que incluye tos, congestión y fiebre, los componentes del Toronjil trabajan en tres frentes simultáneamente. Primero, los amargos estimulan las secreciones que adelgazan y rompen la flema espesa para ayudar a eliminarla del cuerpo. Dentro de estas secreciones hay nuevas células inmunes sanas, que se dirigen al invasor bacteriano o viral. La acción diaforética del Toronjil abre la piel para permitir que la transpiración fluya libremente. Y los taninos aseguran que los tejidos involucrados se dejen secos y tonificados para volver a la función normal.

Otros usos

- *Contribuye a la muerte celular cancerosa*

Un estudio realizado en enero de 2006 analizó la hoja de Toronjil y sus efectos sobre las células de cáncer colorrectal. Conscientes del uso tradicional del marrubio para afecciones antiinflamatorias que exhiben síntomas como resfriado, fiebre y dolor de garganta, los científicos querían examinar su potencial en otras líneas celulares. El estudio indicó que el Toronjil no solo ayudó a inhibir el crecimiento de células de cáncer colorrectal humano, sino que también pareció aumentar la apoptosis (suicidio celular).

- *Tónico Digestivo*

Apto como aperitivo y tónico digestivo, aumenta el apetito y facilita la digestión. Resulta de gran utilidad para los enfermos que se encuentran débiles por enfermedades crónicas.

- *Fortalecer el cabello*

La misma Tintura Madre puede utilizarse en forma tópica para hacer fricciones y fortalecer el cabello y sanar también enfermedades del cuero cabelludo.

TORONJIL CUYANO

Horehound
(Marrubium Vulgare)

Fuente : Vademécum de Prescripción de Fitoterapia (España)

Principales constituyentes

El principio activo está constituido por la marrubiína, una lactona diterpénica amarga de núcleo labdanofuránico, cuyo precursor en planta fresca es la premarrubiína. Otros diterpenos son marrubiol, peregrinol y vulgarol.

Flavonoides: apigenina, luteolina y sus derivados 7-glucósido, 7-lactato, 7-(2-glucosil) lactato y 7-(2-glucurosil) lactato, quercetina y los correspondientes 3-glucósido y 3-ramnoglucósido, vitexina, vicenina II y crisoeriol.

Acidos fenoles y derivados: cafeico, clorogénico, 1-cafeilquínico, criptoclorogénico y marrúbico. Trazas de aceite esencial (<0,1%) formado principalmente por sesquiterpenos: β -bisaboleno, β -cariofileno, D-germacreno y E- β -farneseno.

Otros componentes son: taninos, saponósidos, esteroides (β -sitosterol), ácido ursólico, mucílagos, pectinas. Sales minerales (hierro y potasio). Vitamina C (33 mg por 100 g de droga fresca).

Acción farmacológica

Los principios amargos le confieren propiedades aperitivas, digestivas y coleréticas (acción reforzada por los ácidos fenólicos). Además, se han descrito las siguientes actividades: antiespasmódica, antiulcerosa, antinociceptiva, antibacteriana, cicatrizante, hepatoprotectora, ligeramente hipotensora, hipogluceante e hipolipemiente.

El extracto hidroalcohólico ha mostrado actividad antiespasmódica in vitro en varios modelos experimentales, incluyendo diferentes tipos de tejidos de músculo liso, lo que ha contribuido a justificar su utilización popular en problemas digestivos y respiratorios.

La marrubiína es la principal causante del efecto antiedematoso del extracto hidroalcohólico de marrubio frente a diversos agentes flogísticos.

El extracto acuoso de marrubio ha sido investigado por su actividad hipotensora en animales de experimentación; se ha constatado que reduce la presión sistólica en ratas hipertensas, pero no normotensas, mediante un mecanismo de vasorrelajación: inhibe la respuesta contráctil de la aorta a la noradrenalina y al Ca^{2+} en aorta despolarizada con cloruro de potasio. Esta actividad vasorrelajante ha sido atribuida a la presencia de marrubiína y marrubenol, y para este último se ha determinado que su mecanismo de acción consiste en el bloqueo de los canales de calcio tipo L de aorta.

Un estudio en animales de laboratorio ha mostrado que el ácido marrúbico tiene actividad antihepatotóxica, ya que es capaz de disminuir las transaminasas de forma similar a la silimarina.

TORONJIL CUYANO

Horehound
(Marrubium Vulgare)

Fuente : Vademécum de Prescripción de Fitoterapia (España)

Indicaciones / recomendaciones

ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy)

Aprueba su uso, basado en la tradición, para el tratamiento de la pérdida de apetito, los trastornos dispépsicos como flatulencia y sensación de hinchazón y para el catarro de las vías respiratorias altas.

EMA (Agencia Europea del Medicamento)

Aprueba su uso tradicional, para mayores de 12 años:

- Como expectorante en caso de tos asociada a resfriados.
- Para el alivio de los síntomas asociados a la dispepsia, como sensación de hinchazón y flatulencia.
- En la pérdida temporal del apetito.