

# VIOLETA

Sweet Violet  
(Viola Odorata)



## ACCIÓN FARMACOLÓGICA

La violeta (*Viola odorata* L.) es una planta medicinal de la misma familia que el pensamiento. Tiene propiedades emolientes y antitusivas (aportadas principalmente por sus mucílagos), sudoríficas y antiinflamatorias ( debido al ácido salicílico).

De la planta se utilizan principalmente sus flores.

Se utiliza tanto para **afecciones respiratorias** como para el **aparato digestivo** (propiedades demulcentes o suavizantes) y **aparato urinario** (propiedades diuréticas y depurativas).

# VIOLETA

## Sweet Violet (Viola Odorata)

### Uso tradicional de la Violeta

#### Violeta para las afecciones respiratorias

La violeta, fundamentalmente por su contenido en mucílagos, posee propiedades balsámicas, antitusivas y antiinflamatorias muy útiles para el tratamiento de las enfermedades del aparato respiratorio.

Por otra parte, su contenido en saponinas le confieren propiedades expectorantes, mientras que el ácido salicílico le otorga propiedades analgésicas y antiinflamatorias.

Este mismo componente, junto con el salicilato de metilo, el eugenol y el beta-sitosterol, son responsables de las propiedades antipiréticas de la violeta, es decir, de su uso tradicional como remedio para la fiebre. El ácido málico y la quercetina le proporcionan propiedades antibióticas que colaboran con el organismo en la lucha contra infecciones.

- **Bronquitis**

Las propiedades de la violeta resultan muy adecuadas en caso de bronquitis al ayudar al organismo a expulsar las secreciones, disminuir la inflamación y calmar los ataques de tos. Muy utilizado para la bronquitis en niños

- **Tos**

Las propiedades béquicas de la violeta la hacen muy adecuada para combatir los ataques de tos, sea tos seca o productiva.

- **Fiebre**

Las flores de esta planta utilizadas en infusión ayudan a rebajar la fiebre.

- **Resfriado**

En caso de catarros o resfriados las infusiones de violeta con zumo de limón ayudan a disminuir los síntomas.

- **Gripe**

El tratamiento anterior puede ayudar a hacer la gripe más llevadera, especialmente cuando el paciente presenta ataques de sed intensa o cuando la fiebre es muy elevada.

- **Asma**

La capacidad de la violeta para desinflamar las mucosas y sus propiedades béquicas resultan muy interesantes para los enfermos de asma. La quercetina y la escopoletina poseen propiedades antiasmáticas. Los preparados con esta planta pueden disminuir los ataques de tos y conseguir unas vías respiratorias menos inflamadas, lo que facilita una mejor respiración de los afectados por el asma.

# VIOLETA

Sweet Violet  
(Viola Odorata)

## Violeta para el Aparato Digestivo

Las propiedades demulcentes o suavizantes de los mucílagos resultan adecuadas para el tratamiento de algunas anomalías del aparato digestivo, tales como:

- *Gastritis*  
Las infusiones de flores secas pueden ayudar a desinflamar la mucosa gástrica.
- *Úlceras gastroduodenales*  
La preparación anterior resulta igualmente útil para el tratamiento de la úlcera gástrica o duodenal.
- *Estreñimiento*  
El ácido málico ejerce una función de laxante suave, eficaz para el tratamiento del estreñimiento.

## Violeta para el aparato urinario

Las propiedades diuréticas y depurativas de la violeta se han utilizado para aumentar la micción y facilitar la curación de aquellas enfermedades en las que resulta conveniente una producción superior de orina y estimular la eliminación de las toxinas. Además, los mucílagos ejercen propiedades antiinflamatorias muy útiles como coadyuvante del tratamiento de diversas enfermedades renales. En este sentido, la violeta ha sido utilizada principalmente para el tratamiento de la retención de líquidos, entre otras afectaciones, que se mencionan a continuación:

- *Cistitis*  
En las inflamaciones de la vejiga y las vías urinarias, el uso de esta planta puede contribuir a disminuir la inflamación y a expulsar los microorganismos causantes de la infección.
- *Nefritis*  
En las inflamaciones de los riñones.
- *Hipertensión*  
Al aumentar la diuresis, la eliminación de líquidos favorece el tratamiento contra la hipertensión. Por otra parte, los alcaloides contenidos en esta planta poseen propiedades hipotensivas.

# VIOLETA

Sweet Violet  
(Viola Odorata)

Fuente : Vademécum de Prescripción de Fitoterapia (España)

## Principales constituyentes

Flor: Mucílagos, trazas de aceite esencial, glucósidos de flavonoles (principalmente del kempferol), pequeñas cantidades de ácido salicílico, antocianósidos (violamina).  
Partes aéreas: péptidos macrocíclicos: ciclótidos (cicloviolacina O2: CYO2).

## Acción farmacológica

Por su contenido en mucílagos y saponósidos se ha utilizado tradicionalmente como expectorante (es una de las siete "especies pectorales"). También se le atribuyen efectos antipirético y analgésico.

La cicloviolacina O2 han manifestado una potente acción bactericida frente a bacterias Gram - y una marcada actividad antitumoral frente a líneas celulares de cáncer de mama. Estas acciones están relacionadas con la capacidad, atribuida al péptido, de permeabilización y desestructuración de las membranas celulares.

## Indicaciones / recomendaciones

Usos tradicionales: gripe, resfriados, faringitis, bronquitis, enfisema, asma, gastritis, reumatismo.